

Nuit	lundi 31 juillet	mardi 01 août	mercredi 02 août	jeudi 03 août	vendredi 04 août	samedi 05 août	dimanche 06 août	Nuit
0 h 00	LeZarts Montréal	Ma première Place des Arts - Finales	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Stand-up comique - l'examen final	Festival Quartiers Danses	Impro en 4 coins	0 h 00
0 h 15	Côté cour côté jardins		Writers Unbound		LeZarts Montréal			0 h 15
0 h 30	FAR 2022 Les meilleurs moments		Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Stand-up comique - l'examen final		0 h 30
0 h 45	Entre Parenthèses							0 h 45
1 h 00	Transcestral	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE	Accessible ou non?	Villebon en spectacles	1 h 00
1 h 15	ART Impact		Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu	CAP SUR 2030	1 h 15		
1 h 30	Stand-up comique - l'examen final		Waves of change	LeZarts Montréal		ART Impact		1 h 30
1 h 45	Esprit nomade		Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change	À l'heure du développement durable		1 h 45
2 h 00	Nomad spirit	Tea Time at Uplands	Writers Unbound		Le métro voyage dans le temps	Tea Time at Uplands	2 h 00	
2 h 15	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	2 h 15
2 h 30	Urban boxing	Figures marquantes de la solidarité	ART Impact	Entre Parenthèses	Urban boxing	Justes Milieux		Waves of change
2 h 45	YogArthritis		Waves of change	Les Riverains	Nomad spirit	Artisans des Marchés	YogArthritis	2 h 45
3 h 00	ScientifiQ	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	L'enfance m'enchanté : La saison du soleil	Writers Unbound	3 h 00
3 h 15	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	YogArthritis		Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	3 h 15
3 h 30	Québec dont vous êtes le héros	L'enfance m'enchanté : La saison du soleil	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	3 h 30
3 h 45	Les Riverains	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis		FAR 2022 Les meilleurs moments	Entre Parenthèses
4 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	4 h 00
4 h 15	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Ynna	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Ynna	4 h 15
4 h 30	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	YogArthrite	YogArthritis	4 h 30
4 h 45	Vue sur le fleuve	Entre Parenthèses	YogArthrite	YogArthritis	L'enfance m'enchanté : La saison du soleil	Entre Parenthèses	Urban boxing	4 h 45
5 h 00	À l'heure du développement durable	FAR 2022 Les meilleurs moments	ScientifiQ	Urban boxing	Côté cour côté jardins	FAR 2022 Les meilleurs moments	ART Impact	5 h 00
5 h 15	Justes Milieux	Les Riverains	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	5 h 15
5 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Transcestral	Tea Time at Uplands	5 h 30
5 h 45	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga		Writers Unbound	10 h 15
6 h 00	Route des Arts du Richelieu	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	6 h 00
6 h 15	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses		Urban boxing	11 h 00
6 h 30	ART Impact		Tea Time at Uplands	L'enfance m'enchanté : La saison du soleil	Transcestral	FAR 2022 Les meilleurs moments	11 h 15	
6 h 45	Urban boxing	À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style	Figures marquantes de la solidarité	Route des Arts du Richelieu	11 h 30	
7 h 00	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable		Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos	11 h 45
7 h 15	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve	Le métro voyage dans le temps	ScientifiQ	12 h 00
7 h 30	Writers Unbound		Nomad spirit		Accessible ou non?	CAP SUR 2030	Québec dont vous êtes le héros	12 h 15
7 h 45	Tea Time at Uplands	La face cachée de...	YogArthritis	Parler d'argent, c'est pas stressant	Ma ville, mon style		Figures marquantes de la solidarité	12 h 30
8 h 00	Festival Quartiers Danses	Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ	Mon île, mon quartier		12 h 45
8 h 15	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030	Transcestral	Vue sur le fleuve	Droit au but	Ma ville, mon style	13 h 00	
8 h 30	Cardio55+			Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Vue sur le fleuve
8 h 45	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	À l'heure du développement durable	Esprit nomade	13 h 30
9 h 00	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030	Transcestral	Ma ville, mon style	Les Riverains	Fierté d'ici	Vue sur le fleuve	13 h 45
9 h 15	Ma ville, mon style			L'enfance m'enchanté : La saison du soleil	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	À l'heure du développement durable	14 h 00
9 h 30	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	Festival Quartiers Danses	14 h 15
9 h 45	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins		14 h 30
10 h 00	CAP SUR 2030	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	CAP SUR 2030	14 h 45
10 h 15	Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses		15 h 00
10 h 30	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts - Finales	LeZarts Montréal	15 h 15
10 h 45	Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal	LeZarts Montréal			Ma ville, mon style	Ma ville, mon style
11 h 00	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Festival Quartiers Danses	En route vers l'Ouest	Transcestral	20 h 15
11 h 15	La face cachée de...	Nomad spirit	CAP SUR 2030					Côté cour côté jardins
11 h 30	Classé inexposable	ART Impact	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	On célèbre Farlardeau	Transcestral	Nomad spirit	20 h 45
11 h 45	Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve					Entre Parenthèses
12 h 00	Transcestral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	Festival Quartiers Danses	Entre Parenthèses	FAR 2022 Les meilleurs moments	21 h 15
12 h 15	Tea Time at Uplands	Les Riverains	Les Riverains	FAR 2022 Les meilleurs moments				21 h 30
12 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	21 h 45
12 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	22 h 00
13 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	22 h 15
13 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	22 h 30
13 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	22 h 45
13 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
14 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
14 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
14 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
14 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
15 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
15 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
15 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
15 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
16 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
16 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
16 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
16 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
17 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
17 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
17 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
17 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
18 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
18 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
18 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
18 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
19 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
19 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
19 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
19 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
20 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
20 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
20 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
20 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
21 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
21 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
21 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
21 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
22 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
22 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
22 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
22 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00
23 h 00	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 15
23 h 15	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 30
23 h 30	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 45
23 h 45	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	Entre Parenthèses	23 h 00